



Hamburger Turnerschaft von 1816 r. V.

Die Hamburger Turnerschaft bewahrt mit ca. 5.000 Mitgliedern als ältester Sportverein der Welt seine Tradition, Menschen jeden Alters zu bewegen. Ob Wettkampf-, Fitness-, Kinder-, Gesundheits- oder Rehabilitationssport – mit über 30 Sportarten und mehr als 100 Gesundheits- und Fitnesskursen bringt die HT16 ein breites Angebot für Jung und Alt im vereinseigenen Sportzentrum auf 2.300 m² generationsübergreifend unter ein Dach.

HT – das heißt auch „Hervorragend Trainieren“

Das Fitness- & Gesundheitszentrum bietet Ihnen auf über 1.300 m² modernstes Kraft- und Cardiotraining an Geräten mit einem elektronischen Trainingsschlüssel sowie über 50 Fitness-Kurse. Sowohl die Geräte als auch die Kurse sorgen für ein optimales Kraft- und Ausdauertraining. Unsere kompetenten Trainer motivieren Sie und unterstützen Sie als Mitglied dabei, Ihre Ziele zu erreichen.

Ein großer Saunabereich mit 5 Saunen inklusive großem Ruheraum und 150 m² großer Dachterrasse lädt zum Entspannen und Verweilen ein.

Hamburger Turnerschaft - Freude an Bewegung!

Kontakt



**Hamburger Turnerschaft von 1816 r. V.
Sportzentrum**
Sievekingdamm 7, 20535 Hamburg

Fitness- & Gesundheitszentrum
Schwarze Straße 9, 20535 Hamburg



Telefon: 040 . 25 17 49 – 0
E-Mail: info@ht16.de / fitness@ht16.de



www.HT16.de



Montag	7.00 – 23.00 Uhr
Dienstag	9.00 – 22.00 Uhr
Mittwoch	7.00 – 22.00 Uhr
Donnerstag	9.00 – 22.00 Uhr
Freitag	9.00 – 22.00 Uhr
Samstag + Sonntag	9.30 – 20.00 Uhr



www.facebook.de/HT16Fitness



BEITRAGSÜBERSICHT

Hamburger Turnerschaft von 1816 r. V.



KINDER UND JUGENDLICHE

Stufe 7	36 Euro pro Monat
Gerätturnen Leistung	
Stufe 5	26 Euro pro Monat
Ballett	
Stufe 4	23 Euro pro Monat
Schwimmen Leistung	
Stufe 3	21 Euro pro Monat
Judo	Rhythmische Sportgymnastik
Parkour	Schwimmen Fortgeschritten
Stufe 2	16 Euro pro Monat
Badminton	Leichtathletik
Basketball	Mädchenfußball
Boxen	Schwimmen
Gerätturnen	SPORTFÜXXE
Handball	Tanzsport
Hip Hop	Tennis Hammer Park
Karate	Tischtennis
Kinderturnen	Triathlon
Kreativer Kindertanz	Volleyball
Stufe 1	11 Euro pro Monat
Fußball	Passive Mitgliedschaft

Kids in die Clubs:

Es besteht die Möglichkeit einer Förderung für Kinder aus Familien mit geringem Einkommen (bis zum 18. Lebensjahr). Bitte nehmen Sie Kontakt mit uns auf – wir beraten Sie gerne.



FITNESS- UND GESUNDHEITSSPORT Erwachsene

Stufe 8	49 Euro pro Monat
Gerätetraining*	
Stufe 7	36 Euro pro Monat
Fitnesskurse (siehe Kursplan)	
Gesundheitssport: Aquagymnastik	
Reha-Sport: Aquagymnastik	Herzsport mit Verordnung
Stufe 6	31 Euro pro Monat
Reha-Sport: Herzsport ohne Verordnung	
Stufe 5	26 Euro pro Monat
Gesundheitssport und Senioren-Sport	
Reha-Sport: Krebsnachsorge Lungensport	Orthopädie Osteoporose
Stufe 3	21 Euro pro Monat
Gesundheitssport: Freizeit Basketball & Volleyball Gymnastik Querkamp Nordic Walking	Radwandern Tischtennis–Senioren Wandern
Stufe 1	11 Euro pro Monat
Passive Mitgliedschaft	

WETTKAMPFSPORT Erwachsene

Stufe 6	31 Euro pro Monat
Tennis Hammer Park	
Stufe 5	26 Euro pro Monat
Badminton	Karate
Boxen	Parkour
Dance / Tanzsport	Schwimmen
Judo	Triathlon
Stufe 4	23 Euro pro Monat
Gerätturnen	
Stufe 3	21 Euro pro Monat
Basketball	Tischtennis
Capoeira	Volleyball
Handball	
Stufe 2	16 Euro pro Monat
Fußball	
Stufe 1	11 Euro pro Monat
Passive Mitgliedschaft	

Information

Die Aufnahmegebühr beträgt 20 Euro.

*Für das Gerätetraining ist zusätzlich ein Startpaket inkl. Einweisung notwendig.

Ab Stufe 5 ist die Saunanutzung inklusive.

Alle Stufen, die unter der gewählten Stufe liegen, können kostenfrei mitgenutzt werden. Beispiel: Sie wählen Boxen aus Stufe 5, so können Sie alle Sportarten von Stufe 1 bis Stufe 5 im Gesundheits- und auch Wettkampfsport nutzen.

Rabatte

Rabatt auf die Summe der Einzelbeiträge

Schüler bis zu 30 %

Ab dem vollendeten 18. Lebensjahr, Auszubildende und Studierende bis zur Vollendung des 28. Lebensjahres.

(20 % Rabatt auf den Betrag der Stufen 7 und 8 und 30 % auf die Stufen 1 bis 6)

Geschwister 15 %

Bis zum vollendeten 18. Lebensjahr erhält jedes Kind den Rabatt auf den Beitrag für Jugendliche, das 4. jugendliche Geschwisterkind und alle Weiteren sind beitragsfrei.

Familie 25 %

1 Erwachsener mit bis zu 2 Kindern bis 18 Jahre oder 2 Erwachsene mit einem Kind bis 18 Jahre, das 4. Mitglied und alle Weiteren sind beitragsfrei.

(Erwachsene: Sorgeberechtigte der Kinder)

Ehepaare 15 %

Gilt für alle eingetragenen Lebenspartnerschaften.